



未病バレー「ビオトピア」で体験！

親子ネイチャーゲーム

自然の中で未病を改善!! ～自然に心をひらき、自然からのメッセージを全身で体感するプログラム～

ネイチャーゲームは、子どもから大人まですべての人が、自然を感じ、自然を理解し、自然と自分が一体であることに気づき、そしてその感動を共有する楽しい自然体験ゲームです。未病バレー「ビオトピア」の豊かな自然に癒されながら、日ごろ忘れかけている本来のあなた自身とあなたを取り巻く豊かな自然に気づく瞬間を親子で楽しんでみませんか！

2021年 **10月24日 日** 10:30～12:30 (雨天中止)

場 所 未病バレー「ビオトピア」内 マルシェ・ガーデン・森のみち等
 [住 所] 足柄上郡大井町山田300
 アクセス: 小田急線「新松田駅」からバスで10分
 [集合場所] 未病バレー「ビオトピア」内「P2」駐車場・マルシェ南口入口付近
 参 加 費 無 料 (要事前申込・先着順)
 対 象・定 員 主に小学生の親子対象 40名程度 (親子20組程度) *先着順
 講 師 さがみシェアリングネイチャーの会の皆さん
 かながわ健康財団職員(健康運動指導士)

※ 本プログラムは、感染防止対策を徹底して開催しますが、状況により急遽中止する場合があります。

ゲームの内容(予定)

ノーズ



生き物の特徴を
ヒントにして生
き物を当てる

裸足で歩こう



草の上を素足で気配を
消して歩いてみます

森の色合わせ



森の中の様々な色を
探してみます

サイレントウォーク



静かに自然を感じて、
自然との繋がりを体感

サウンドマップ



いろいろな周りの音
を地図にしてみる

木の鼓動



聴診器で木の中の音
を聞き、不思議体験

主 催 神奈川県(実施機関:公益財団法人かながわ健康財団)
 協 力 株式会社ブルックスホールディングス
 さがみシェアリングネイチャーの会

申込方法 事前申込制。電話、メール、Faxのいずれかでイベント名、参加者氏名、住所、
 電話番号、交通手段をお伝えください。

申込締切 10月19日(火)

申込・お問い合わせ先(受付時間 平日9時～17時)

公益財団法人かながわ健康財団 電話 045-243-2008 FAX 045-243-2019

県では、未病バレー「ビオトピア」内で、未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直す
 きっかけとなる体験型施設「me-byoエクスプラザ」を運営しています。

詳しくは県のホームページをご覧ください。

me-byoエクスプラザ(県ホームページ):

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/kenseipj/xplaza.html>



未病バレー「ビオトピア」では、
 10月23日(土)・24日(日)に
CAMPLUGGED Vol.4 が開
 催されます。

詳しくはこちら

