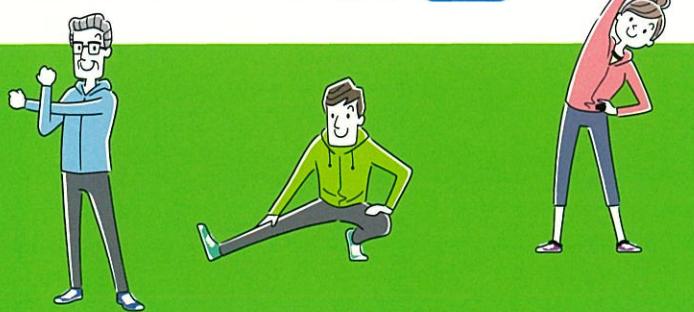


腰痛・転倒防止プログラム 健康な身体づくりは 足の健康から

@未病バレー「ビオトピア」

令和4年
2月27日日



時 間: 10:30~12:30

場 所: 未病バレービオトピア オフィス棟セミナールーム

神奈川県足柄上郡大井町山田300

*受付はオフィス棟エントランス

交 通: 小田急線「新松田駅」から富士急湘南バス10分

対 象: 県内にお住まいの方

費 用: 無 料

定 員: 20名

持ち物: 運動のできる服装、飲み物、タオル2枚(汗拭き用とプログラム用)

※プログラム用のタオルは床に置いて使用するため、汚れてもよいものを
ご持参ください。

注 意: ・裸足で行うプログラムがあります。

・活動記録のために撮影させていただきます。

(撮影した動画は、公益社団法人神奈川県柔道整復師会のホームページ
などで公開します。)

申込み: お電話かメール※でお申し込みください。

※メールでお申し込みの場合は、件名に「腰痛転倒予防」と記載してください。

申込先: 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00~17:00)

電 話 045-243-2008 メール kanagawa-kenkou@khf.or.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、実施をとりやめる場合があります。



本事業は、健康長寿への社会貢献のため、『神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム』
の一環として「公益社団法人神奈川県柔道整復師会」の協力により実施するものです。

プログラム提供 公益社団法人神奈川県柔道整復師会

企画運営 神奈川県 [受託 公益財団法人かながわ健康財団]