

me-byoエキスポプラザ企画

骨密度測定 & 生活習慣改善教室

# 骨から元気に ちょこっと貯骨



令和4年  
3月  
20日  
(日)

一生元気に過ごすには丈夫な骨を保ち、転倒予防を防ぐ体作りが大切です。身体の支柱となる「骨」について、かかると超音波を用いて測定を行います。測定結果から食事、運動等の健康生活アドバイスをいたします。

※測定時は素足で行います。

日時

令和4年3月20日（日）10：00～15：00（午前・午後 各3回 実施）

場所

me-byoエキスポプラザ（足柄上郡 大井町 山田 300 ビオトピア内）

定員

① 10時00分、② 10時40分、③ 11時20分、④ 13時00分  
⑤ 13時40分、⑥ 14時20分  
各回先着 10名

参加費

無料

内容

- ・骨密度測定
- ・専門家による生活習慣改善教室



お問合せ先 公益財団法人かながわ健康財団

TEL: 045 (243) 2008（平日 9：00～17：00）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により実施を取りやめる場合があります。

主催 神奈川県

実施機関 (公財)かながわ健康財団