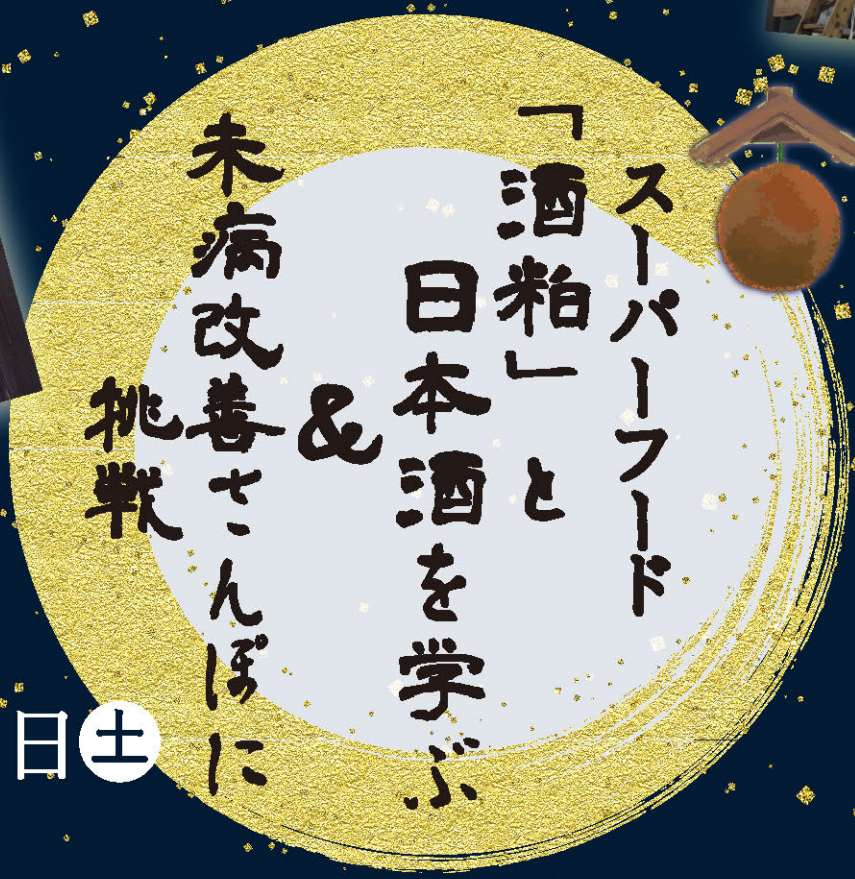


# me-byoエクスプラザ企画



2022年  
6月25日(土)  
13:00～16:30

足柄地域は箱根や丹沢の豊かな水源に恵まれ、古くから酒造りが行われてきました。曾我梅林に程近いこの地で明治3年から酒造りをする石井醸造(株)にご協力いただき、栄養価の高さから注目をあびている発酵食品のひとつ「酒粕」そして「日本酒」の魅力を学びます。me-byoエクスプラザでの未病改善体験、ビオトピアから酒蔵まで森のみちを歩きながらのほっこりお散歩と盛りだくさんのプログラムです。

**集合場所** 未病バレー「ビオトピア」内 me-byoエクスプラザ (大井町山田300) 13:00集合  
来場には、公共交通機関をご利用ください。  
小田急線新松田駅 (御殿場線松田駅) 12:50発のビオトピア行きのバスをご利用ください。

**解散場所** 石井醸造株式会社 (御殿場線 上大井駅 徒歩約7分)

**定員** 20人 要事前申込・先着順

**参加費** 無料

**対象** 神奈川県にお住まいの20歳以上の方で、全プログラムに参加できる方。

- プログラム**
- me-byoエクスプラザ体験 13:10～
  - 1 未病改善散歩でほっこり 13:30～ 距離約3km  
ビオトピア～森のみちを楽しみながら石井醸造までお散歩・ウォーキング  
講師:高垣 茂子 かながわ健康財団 健康運動指導士
  - 2 免疫力アップ 日本古来のスーパーフード「酒粕」について学ぼう 14:30～  
講師:下原 佐土子 かながわ健康財団 管理栄養士
  - 3 日本酒を学ぼう 15:30～  
講師:石井醸造株式会社 代表 石井孝典氏

・新型コロナウイルス感染症の感染状況や天候等により、実施を取りやめる場合があります。

**申込方法** 事前申込制。電話、メールのいずれかで 件名「酒粕日本酒」、参加者氏名、住所、電話番号をお伝えください。  
申込締切 4月28日(木)  
\*メール申込時、必ず件名に「酒粕日本酒」とご記入ください。

申込・お問い合わせ先 (受付時間 平日9時～17時)

電話 045-243-2008 Mail kanagawa-kenkou@khf.or.jp

[主催] 神奈川県 [実施団体] かながわ健康財団 [協力] 石井醸造(株)、(株)ブルックスホールディングス



申込みメールアドレス  
QRコード