

入場無料(事前申込制)

# 第37回 わかりやすい医学講話

## ためになる、健康のお話。



横浜市立大学医学部教授  
水嶋春朔 先生



かながわ健康財団  
健康運動指導士  
高垣茂子 先生



令和  
4年

# 7月2日(土) 13:30~15:30 (開場 13:00~)

## 場所 未病バレービオトピア アリーナ

神奈川県足柄上郡大井町山田300

無料駐車場完備

P1(第一駐車場)をご利用ください。  
満車の場合はP2(第二駐車場)を  
ご利用ください。

バスご利用の方は

小田急線「新松田駅」より 富士急湘南バス  
「未病バレー ビオトピア」行 約10分  
[バスのりば] 新松田駅北口 富士急湘南バス  
1番線 12:50 発の乗車をお願いします。



**第一部** **がん・心臓病・脳卒中・呼吸器疾患の予防と怖いタバコの影響**  
横浜市立大学医学部教授 水嶋春朔 先生

**第二部** **心臓・血管を若々しく保つエクササイズ**  
かながわ健康財団 健康運動指導士 高垣茂子 先生

新型タバコ(加熱式タバコ、  
電子タバコ)の最新情報も  
お伝えします。

お申込み・お問合せ (かながわ健康財団)

お電話またはホームページ・Eメールより、①お名前 ②電話番号 ③参加人数を明記し、6月30日(木)までにお申込みください。  
右下のQRコードからもお申込みいただけます。

**TEL 045-243-6933** (9:00~17:00) Eメール [ashigara@khf.or.jp](mailto:ashigara@khf.or.jp)

<https://ws.formzu.net/dist/S557129031/>

お申込みフォームはこちら

