MEBYO?

9月22目(日) 10:00~15:00

未病バレー「BIOTOPIA」で、スポーツ体験とお笑いステージ! 未病について学び、スポーツと笑顔で「からだ」と「こころ」を元気にしよう!

か お笑い芸人

お笑い芸人とスポーツで対戦しよう!





▲ベジータ ▲フリーザ (R藤本) (BAN BAN BAN 山本)







※お問い合わせ時間は平日(月~金) 9:00~17:00

※出演者は予告なく変更になる場合があります。

●開催場所 未病バレー「BIOTOPIA」

【ステージ(体育館)及び周辺エリア】 神奈川県足柄上郡大井町山田300

- ●アクセス 小田急線新松田駅(北口)よりバスで約10分 お車の場合、東名高速道路大井松田インターより約5分
- ●主 大井町

ななまがり

(特命かながわ発信隊)

- ●共 株式会社ブルックスホールディングス/神奈川県
- 小田原市·南足柄市·中井町·松田町·山北町·開成町 ●後 箱根町·真鶴町·湯河原町
- ●協 足柄上商工会/富士急湘南バス株式会社 公益財団法人かながわ健康財団 <mark>小田原フレンドリークラブ/</mark>松田ゆいスポーツクラブ











健康の為のボイストレーニ

腹式呼吸は脳が刺激され認知症予防など の効果が期待できます。この腹式呼吸によ る発声法を普段から使うだけで健康維持 に大いに役立ちます。ボイストレーナー 指導による発声法を体験しませんか?





ME=BYO

ツと笑いの祭典



肌年齢·血管年齢測定





皮膚の水分量と指先の毛細血管で推定



踵の骨に超音波をあてて測定

(x) 未病改善PRプース



心の元気度・疲労ストレス測定

簡単体力チェック



外遊び・握力・血圧測定

鈴廣かまぼご開発商品



サプリメント『サカナのちから』

住友生命 未病関連商品



体組成測定



お笑い芸人によるクイズ大会

ME-BYOスタンプラリ-



6ヶ所のスタンプを集めてグッズをゲット









大井町イメージキャラクター すいっぴー

- ·大井町PR、ご当地食材の試食 未病センターおおい
- 「骨密度」出張測定



ブルックスイメージキャラクター こひえもん

- ·未病バレー「BIOTOPIA」事業PR
- ・コーヒー&ホットドックの販売

神奈川県末病改善キャラクター ミビョーナ ミビョーネ

・未病チェック体験 心の元気度、疲労ストレス測定

「未病」とは?

人の健康状態は、ここまでは健康、ここから は病気と明確にできるわけではなく、健康と 病気の間で連続的に変化しており、その状態 を「未病」といいます。

未病 健康

病気になってから対処するのではなく、普段 の食生活や運動、休息など、ライフスタイル を見直すことで、「未病」を改善しましょう!

富士急湘南バス運行表

※小田急線新松田駅北口富士急湘南バス①番乗り場 新松田駅↔ME-BYOフェスタ会場(約10分)

新松田駅発	ビオトピア発
9:40	10:00
10:20	10:40
11:30	11:50
12:50	13:10
14:20	14:40
15:20	15:40
16:00	16:20
16:50	17:10

■運賃片道 大人230円 小児120円 ■ICカード使用できます ■お問い合わせ 富士急湘南バス(株)0465-82-1361

海 県西地域活性化プロジャト

県西地域の「食」・「運動」・「癒し」で 未病を改善する

神奈川県では、豊富な地域資源を持つ県西 地域を「未病の戦略的エリア」に位置づけ、 「未病の改善」をキーワードに各地域の魅力

をつなげて新たな価値 を創出し、地域の活力を 生み出すため、県西地域 活性化プロジェクトを推 進しています。



未病バレーBIOTOPIA

「BIOTOPIA」は県西地域活性化プロジェク トに基づき、「未病」についての情報発信や地 域の活性化につながる「にぎわい」の創出に 向けての拠点として、ブルックス・神奈川県・ 大井町が連携して事業を推進しています。



BIOTOPIAホームページ www.biotopia.jp



