me-byoフェスタ

未病の日2021



(土) 10:00-16:00

BIOTOP A me-byo valley

# の健康体態





# 新しい時代を生きる! ココロとカラダのヒントを発見

コロナに負けないココロとカラダをつくろう!

免疫力アップのためには、良い食生活、適度な運動、ストレスを癒し、質の高い睡眠をとることが大切です。 そのヒントがたくさん見つかる、ワクワク体験イベントです。

LAMAS LA

**ACCESS** 

未病バレー「ビオトピア」 TEL. 0465-85-1113 神奈川県足柄上郡大井町山田300 (平日10:00~18:00)

電車で新宿駅から**90分!** お車で東京ICから**55分!** 



新松田駅発

小田急線「新松田駅」下車 駅北口からバスで約10分

富士急湘南バス時刻表 ★ 乗車時間約10分 運賃230円

14:40 15:40 17:25 18:30

東名高速「大井松田IC」を下りて約10分

P 大型駐車場完備

当日はイベントにともない駐車場は有料(¥1,000) となります。イベント内容を除く、ご利用金額 ¥2,000(积込)以上のお客様には、領収証と引換えに

### 入場無料

#### 事前登録制



※イベントやスケジュール内容は 予告なく変更•中止になる場合が ありますので、ご了承ください。

主催 | 株式会社ブルックスホールディングス

#### ファーマーズマルシェ

## 3/27+ Farmers Marché



地元農家が育てた 野菜を販売

新鮮野菜が勢ぞろい。 地産地消で農家を応援!

#### スムージー



からだ・よろこぶ・ 3種のスムージ

見た目もカラフルなスムージー。 イエロー:ジンジャー&マンゴー パープル:アサイーとミックスベリー グリーン:VEGGIE 甘酒

#### オリジナルピザづくり



選んでのせてマイピザつくり

自分のカラダにあった栄養素の 食材セットを選んでトッピング。 でココロとカラダがほっこり癒さ 普段の食事で不足しがちな栄養素 れるひとときを。

#### 春のお抹茶



五感で味わう春の抹茶

新緑がまぶしい中、おいしいお抹茶

#### 美容&健康測定会



管理栄養士があなたの 建康度をチェックします!

最終糖化產物(AGEs)測定、肌水分 測定、骨密度測定をその場で実施します。健康診断とは異なる、新た な健康度を測定してみませんか。

#### BROOK'S商品紹介&販売



## ノティーローションの紹介

化学調味料不使用のかんたんぬか美人と、 機能性表示食品の美穀菜しっかり満足 トマトスープやグリーンティーロー ションを紹介。

#### パン教室

低糖質!小麦ふすまで ヘルシーパン教室

低糖質で栄養価の高い小麦のふ すまは、小麦粉より食物繊維が 豊富で、ビタミン・ミネラルも多 く含まれています。

#### 走り方教室(体験版)



く走るコツを

ミズノ公認コーチから、速く走る コツを学び、苦手を克服し自信を

#### ドッグヨガ



楽しい!しあわせ! ドッグヨガ体験会

ヨガを通して、愛犬と一体感を 感じる至福のひとときを体験して みませんか!小型犬から大型犬ま で参加できます。

#### 温活ヨガ



自然の中でのびやかに 体を動かそう

ゆったりした呼吸とやさしいヨガ ポーズで体の内側から温めましょう。 ヨガマット付き。

電動アシスト3輪自転車



電動アシスト自転車 で春を巡ろう!

ガイドと一緒に巡るツアー。 気軽にサイクリング! 春を発見しよう!

ヨガ初級



春に向けての 身体ほぐしヨガ

ヨガが初めての方も安心して出来る マットを使用した「リラックスヨガ」 と、椅子に座ったままで行う「上半身 ほぐしヨガ」の2つを行います。

#### グラウンドゴルフ大会



楽しみながらカロリー消費して、 個人戦でスコアを競おう! 上位者には素敵な景品を プレゼント!

#### クイズ&スタンプラリー



神奈川県立山北高等 学校とのコラボ企画

会場の4箇所に設置されスタンプ を集めながら、クイズに挑戦! ゴールまで辿り着いた方には景品 をプレゼント!

#### 歩き方教室(体験版)



誰もが気軽に 取り組める運動

これから運動やウォーキングを 始めてみたい方へ。

#### 寄植え体験



春の寄せ植え をつくろう

植木の成長を楽しみにしながら、 元気になる寄せ植えを 作りましょう。

#### ミニスワッグ講座



フレッシュハーブや植物 のミニスワッグ講座

フレッシュハーブを使って癒し 効果の高いスワッグをつくって みませんか?

#### 春の森林セラピーツア・



五感を開放して免疫力 アップ! 森林セラピ・

春の訪れを感じながら、森林セラ ピーロードを歩くガイドツアーです。 日頃の喧騒から離れ、五感を開放し、 自然にとけこむ体験をしませんか?

温活体験

#### トゥクトゥク春風ライド



春の風をきって走る

東南アジアの三輪自動車で自然 豊かな敷地めぐり。心地よい春風 を感じてください。



水素で走る車を 体験してみませんか?

#### ペットスパ



疲れと-汚れを落とそう

遊んで汚れたワンちゃんを ドッグスパでキレイにしよう 疲れも一緒にきれいにスッキリ。

#### 筝・ピアノ演奏



ピアノ演奏の セッション

等アーティスト中しまりんとジャ ズピアニスト後藤魂のユニットで これまでにない世界観を創り出す。カスタマイズして作れます。

#### あずきカイロ作り



あずきカイロ作り

快眠、冷え改善に繰り返し使え るあずきカイロを。自分好みに

足湯&温泉水販売



源泉BIOTOPIAの温泉水で ほっこり足湯

身体の芯からあたためて、リラックスしたひと時を。自宅でも手軽 に足湯が出来る温泉水も販売。

カラダを温めてセルフ メディケーション

音波振動運動と温熱半身浴で 気持ちのいい温活が体験でき

#### セルフケアチェック



今の自分を知って、 健康生活アップ!

走れば走るほど空気をクリーンに 自分では気づきにくい、ストレス する、MIRAIの試乗体験会です。 度合いや血管情報などをセルフ 水素社会についての講演も行います。 チェックし、健康を守り維持しよう。

#### 未病産業研究会



出展予定

# ビョウ

Ѯ月 Ž̇́О́日は「みびょう」改善 という生活習慣を考える日

> ビオトピアマルシェ Point **と**倍DAY!





詳しくは **WEB**で

SYNDER ALL BURNER SYNDER S

マークは事前にホームページでの予約が必要になります。