

BiOTOP!A “The Way” MAP

me-byo valley

森のみち&森林セラピーロード 案内マップ



森のみちSTART地点



コースのご案内

- P** 駐車場(北側) Parking Area North
- P** 駐車場(南側) Parking Area South
- トイ** トイレ Toilet
- 馬頭観音** Deity Site (Batou-kannon)
- ドッグラン** Dog Run

ショートコース Short Course

森林セラピー®認定ロード
いやしの森コース

時間(平均値)	歩数(平均値)	消費カロリー(平均値)
20分	2000歩	120 kcal

森の小道の散策と、美しい竹林での瞑想をメインとしたルート。森の癒しを気軽に体験できます。

- 1** フジの広場
スタートポイントA
- 2** 瞑想の広場
瞑想台に寝転び、目を閉じ、心を鎮めてみましょう。

ミドルコース Medium Course

森林セラピー®認定ロード
里山・パワースポットコース

時間(平均値)	歩数(平均値)	消費カロリー(平均値)
30分	2000歩	135 kcal

鎮守の森に囲まれたお社とアロマガーデンをメインとしたルート。パワフルな癒しが体験できます。

- 1** フジの広場
スタートポイントA
- 2** 香りの広場
植物の葉に触れて、匂いをかいてみましょう。香りは脳に直接作用し、リラックスを促します。
- 3** 眺望の広場
眺望台に座り、視線は海の彼方へ。そして、心を鎮めてみましょう。

ロングコース Long Course

森林セラピー®認定ロード
銀杏並木コース

時間(平均値)	歩数(平均値)	消費カロリー(平均値)
72分	4800歩	360 kcal

本格的に歩きたい方のためのルート。老桜の森、箱根山の眺め、銀杏並木、里山等、風景が次々と変化し、まるで小さな旅のようです。

- 1** 夫婦銀杏広場
スタートポイントB
- 2** アースの広場
裸足になって歩いてみましょう。足の裏から体にたまった磁気が放出されます。
- 3** 里山の広場
里山風景を楽しみましょう。
- 4** ぎんなん並木
秋の絶景、イエローカーペットとなります。
- 5** 老桜の広場
桜が絶景です。
- 6** 富士見の広場
森の中から富士山が望めます。