

BiOTOP!A "The Way" MAP

me-byo valley

- フィットン チッド
- View Point
- さえずり



ポプラ

二度の落雷に耐えて生きる敷地で一番高い木。



吾妻社参道と果樹園

吾妻社に続く坂道。道の両脇には、梅・柑橘類・柿・栗・キーウィなど、果樹園が続き、四季を通じて楽しめる通りです。



夫婦銀杏

50年前に都内より移植された夫婦のイチヨウ。秋の黄葉が素敵です。

ショートコース Short Course

森林セラピー®認定ロード いやしの森コース	時間(平均値) 20分	歩数(平均値) 2000歩	消費カロリー(平均値) 120kcal
--------------------------	----------------	------------------	------------------------

森の小道の散策と、美しい竹林での瞑想をメインとしたルート。森の癒しを体験できます。

ミドルコース Medium Course

森林セラピー®認定ロード 里山・パワースポットコース	時間(平均値) 30分	歩数(平均値) 2000歩	消費カロリー(平均値) 135kcal
-------------------------------	----------------	------------------	------------------------

鎮守の森のお社とアロマガーデンをメインとしたルート。パワフルな癒しが体験できます。

ロングコース Long Course

森林セラピー®認定ロード 銀杏並木コース	時間(平均値) 72分	歩数(平均値) 4800歩	消費カロリー(平均値) 360kcal
-------------------------	----------------	------------------	------------------------

老桜の森、箱根山の眺め、銀杏並木、里山等、風景が次々と変化し、まるで小さな旅のようです。

1 ① ②

1 フジの広場
スタートポイントA

2 瞑想の広場
瞑想台に寝転び、目を閉じ心を鎮めてみましょう。

1 ① ② ③

1 フジの広場
スタートポイントA

2 香りの広場
植物の葉に触れて、香りをかいでみましょう。

3 眺望の広場
眺望台に座り、視線は海の彼方へ。心を鎮めてみましょう。

1 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥

1 夫婦銀杏広場
スタートポイントB

2 富士見の広場
森の中から富士山が望めます。

3 老桜の広場
桜が絶景です。

4 ぎんなん並木
秋の絶景、イエローカーペットとなります。

5 里山の広場
里山風景を楽しみましょう。

6 アースの広場
標定になって歩いてみましょう。



B! 森のがっこう Academy

B! ステージ Stage

B! オフィス Office

B! ガーデン Garden

B! フィールド Field



椿園

日本を原産とする椿は、古来から日本人に愛され、茶道では「茶花の女王」と呼ばれています。この椿園ではその昔、155種210本の椿を日本全国から原種を集めて植栽しました。



5 この辺りは昔ながらの里山の景色が広がっています。



吾妻社と鎮守の森

日本武尊を祀る祠がある、知る人ぞ知るパワースポット。境内の奥にはスタジイの老木。



森のみち最標高

デッキからは、相模湾、伊豆の島々が一望!



ハーブ園・香木のみち

嗅覚は原始的で本能的。脳にダイレクトにつながる特殊な感性です。この広場で花や葉に触れて好きな香りを探してください。その香りは脳に直接作用し、あなたの心と身体を癒します。



ストーンサークル(金子台遺跡)

縄文中期～後期の環状列石(ストーンサークル)。大井町指定重要文化財。



藤棚

森のみち全体案内MAP設置。



いやしの森

森林安息・座観のすすめ
現代では「視覚」に頼ることが多く、「視覚ストレス」を感じる人が多くなっています。森の中で安息(寝転がる)、座観(座る)して、静かに目を閉じましょう。「視覚」以外の感覚を研ぎ澄まし、小鳥のさえずりや風の音、森の匂いを感じることで、深いリラクセスがもたらされます。



サクラパーク

黄色い花の咲くウコンザクラをはじめ、珍しい桜が揃います。



ソメイヨシノの老木



馬頭観音

主に馬の守護神として建てられました。



一本松

その昔、樹齢千年といわれるシンボルツリーの松の巨木がありました。相模湾と足柄平野を一望できます。



銀杏並木

秋には黄色のカーペットを敷きつめたような景色になり、夏には道なりにヒガンバナが咲く、美しい並木道です。

- 買う
- 食べる

B! マルシェ Marché

9:30-17:00

各店舗で営業時間が異なりますので、詳しくはビオトピアホームページをご覧ください。



me-byoエクスプラザ



※基本月曜定休
ブルックス商品



和食レストラン

地元特産品



和軽食



フレンチカフェレストラン

BIOTOPIA巡りに最適
電動サイクルレンタル中



富士山・箱根山・足柄平野を一望できます。

富士山 View Point